



Gaben-Interview

Zu Beginn unseres Kurses empfehlen wir dir, dass du dir mit einem Gaben-Interview den wertschätzenden Blick von einem oder mehreren Menschen einholst, sie nach deinen Stärken fragst und sie um Hinweise bittst.

Die eigenen Gaben sind oft wie Bäume im Wald: Obwohl sie vor einem, in einem und rund um einen herumstehen, nehmen wir sie oft nicht so wahr. Von außen jedoch scheinen sie oft schon in einer ersten Begegnung durch, sicherlich werden sie aber in längeren Freundschaften deutlich.

Wahrscheinlich kennst auch du die folgende Situation: Die Interessen, Kapazitäten, Gaben und Qualitäten einer Freundin/eines Freundes sind für dich ganz deutlich sichtbar, für sie/ihn jedoch schwer zu sehen (oder anzunehmen). Darum ist ein Gaben-Interview so ein Geschenk!

Befrage ein Familienmitglied und/oder eine*n gute*n Freund*in über deine Qualitäten, Gaben und wichtigen Werte. Das kannst du persönlich in einem Gespräch oder in Briefform angehen. Wichtig ist, dass du das Interview auf eine für dich passende Art „erntest“: D.h. nimm dir Zeit, die Antworten ernst zu nehmen, aufzuschreiben und für dich zu „filtern“. Und schreib uns dann in ein Kommentarfeld, was du dadurch gelernt hast!

Hier einige Inspirationen für das Interview: Schau selbst, welche Fragen sich für dich und deine*n Interviewpartner*in stimmig anfühlen. Wir bieten hier ein paar Vorschläge an:

*Liebe*r (Freund*in, Gefährt*in, Kolleg*in, Schwester, Bruder...)*

Da du mich gut kennst und mich schon lange begleitest, möchte ich dich um deine Meinung über mich fragen, um durch den „Blick von außen“ mehr über mich zu lernen. Bitte fokussiere dich dafür ganz bewusst auf meinen Stärken und meinen Potenzialen, denn diese möchte ich klarer sehen und verstehen.

- *Worin bin ich besonders gut? (Vielleicht auch ohne es jemals explizit gelernt zu haben?)*
- *Was sind in deiner Wahrnehmung wichtige Werte, die mein Leben prägen?*
- *In was für Rollen siehst du mich?*
- *In welchen Situationen / für welche Tätigkeiten würdest du meine Unterstützung suchen?*
- *Wie unterscheide ich mich von anderen?*
- *Nach deinem Gefühl: wohin sollte meine Reise gehen?
(Bitte beachte dabei meine persönlichen Stärken und Vorlieben)*
- *Hast du noch einen Hinweis für mich, der mich gerade positiv weiterbringen könnte?*

Herzlichen Dank!

Viel Freude beim Interviewen und Ernten!